

# JANUAR – MÄRZ 2020 VERANSTALTUNGEN

www.rudolf-steiner-haus.de



Der Königssohn von Irland – Theater und Eurythmie – siehe 01./02.



RUDOLF STEINER HAUS  
HAMBURG

## JANUAR

**01.01., Mi 15.00–16.00 Uhr** Rudolf Steiners esoterische Arbeit bis zum Ende des ersten Weltkriegs

**16.30–18.00 Uhr** Der nathanische Jesus und die Galsströmung

Vorträge von Rolf Speckner

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**06.01., Mo 19.30 Uhr** Das Traumlid vom Olav Åsteson

Vorgetragen und begleitet mit der Leier von Alfred Kon

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**08.01., Mi 19.30 Uhr** Aufführung des Oberuferer Dreikönigspiels

Cumpanei: Mitglieder aus mehreren Hamburger Zweigen

Leitung: Veronika Willich. Eintritt frei, Spenden erbeten

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**09.01., Do 18.30–20.00 Uhr** Anthroposophische Meditation

Meditationsabend mit Steffen Hartmann. Eintritt: 10 €, ermäßigt 5 €.

Weitere Termine und Informationen siehe im Kursprogramm auf der Rückseite

*Werkstatt für Anthroposophie*

**11./12.01., Sa 10.00–18.00 Uhr/So 10.00–17.00 Uhr**

**Basis-Kurs zum Saluto-Ansatz (Teil 1)** mit Dr. Guillaume Lemonde

Weitere Infos, Termine und Anmeldung bei dr.lemonde@viviscum.ch bzw.

Anna Sophia Hellmich [DrLemondebuch@gmx.de ☎ 0421 51 68 57 47]

**12.01., So 19.30 Uhr** Russische Sonaten für Viola und Klavier

Mit Werken von Glinka, Glazunov, Rubinstein und Schostakowitsch.

Killian Duo (Roswitha Killian – Viola & Angela Killian – Klavier).

Eintritt: 20 €, ermäßigt 10 €

*MenschMusik Hamburg*

**13.01., Mo 20.00 Uhr** Das Logos Mysterium – ein Michael-Brief Rudolf Steiners zur liebevollen Erfassung der Welten-Weihe-Nacht

Beginn einer wöchentlichen Arbeit zum Thema

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Montag*

**24.01., Fr 19.30 Uhr** Resilienz oder was macht unsere Seele stark

Vortrag von Celia Schönstedt. Eintritt: 10 €, ermäßigt 8 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**25.01., Sa 10.00–14.00 Uhr** Eurythmie im Alltag integrieren (1)

Seminar mit Frederike von Dall'Armi. Kosten: 45 €, ermäßigt 30 €, Skript

5 €. Anmeldung unter [vondallarmi@eurythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiewerk.de) bzw. ☎ 648 21 60

## FEBRUAR

**01./02., Sa/So. 15.00 Uhr** Premiere: Der Königssohn von Irland

Aufführung der von Padraic Colum aufgegriffenen urbildhaften alt-irischen

Legende mit Eurythmie, Schauspiel, Masken und Musik für Kinder ab

9 Jahren und Erwachsene (120 Min. mit Pause). Eine Zusammenarbeit des

Théâtre de l'Homme Inconnu, Mistral-Eurythmie und Bettina Grube.

Eintritt: 15 € Erwachsene, 8 € Kinder

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**03.02., Mo 18.30–19.30 Uhr** Meditation und inneres Leben:

**Aufmerksamkeit, Konzentration, Meditation**

Meditationsabend mit Matthias Bölts. Eintritt: 10 €. Weitere Termine und

Informationen siehe im Kursprogramm auf der Rückseite

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**12.02., Mi 19.30 Uhr** Zur Vorgeschichte des ersten Goetheanum-Baues

und zur Grundsteinlegung Vortrag von Rolf Speckner

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**14.02., Fr 19.30 Uhr** Anthroposophie als Thema der Medien. Beobachtungen und Gedanken

Vortrag und Gespräch mit Wolfgang Müller. Eintritt: 5 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**15.02., Sa 10.00–17.30 Uhr** Barcamp:

**Die Zukunft beginnt jetzt** Mehr Infos auf [www.ethik-heute.org/barcamp](http://www.ethik-heute.org/barcamp).

Eintritt: 22 €, ermäßigt 15 €. Anmeldung unter: [anmeldung@ethik-heute.org](mailto:anmeldung@ethik-heute.org)

*Rudolf Steiner Haus Hamburg in Kooperation mit Netzwerk Ethik heute und*

*Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.*

**15.02., Sa 19.30 Uhr** Smart City, Digitale Bildung,

**Breitband und 5G** – Ziele und Folgen für die Demokratie, Mensch und Umwelt.

Vortrag von Peter Hensinger.

Eintritt: 10 €, ermäßigt 8 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**19.02., Mi 19.30 Uhr** Der erste Goetheanum-Bau als Gesamtkunstwerk I

Vortrag mit Lichtbildern von Joachim Heppner mit künstlerischen Übungen

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**20.02., Do 19.00–22.00 Uhr** Die okkulten Hintergründe der Rockmusik

Doppelvortrag von Johannes Greiner mit Hörbeispielen und Gespräch.

Eintritt: 15 €, ermäßigt 10 €

*MenschMusik Hamburg*

**20.02., Do 19.30 Uhr** 5G und Lebenskräfte Bienen, Bäume und Menschen

im Wirkungsfeld von Mobilstrahlung. Vortrag von Raphael Kleimann.

Eintritt Richtsatz 10 €

**21.02., Fr 19.00 Uhr** Älter werden

Vortrag und Gespräch mit Christine Pflug.

Eintritt: 10 €, ermäßigt 8 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**21.02., Fr 19.30 Uhr** Die Metamorphose von Symbolen der okkulten Schrift

Vortrag von Giorgio Tarditi Spagnoli in englischer Sprache mit Übersetzung.

Eintritt auf freier Spendenbasis

**22.02., Sa 10.00–14.00 Uhr** Eurythmie im Alltag integrieren (2)

Seminar mit Frederike von Dall'Armi. Kosten: 45 €, ermäßigt 30 €, Skript

5 €. Anmeldung unter [vondallarmi@eurythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiewerk.de) bzw. ☎ 648 21 60

**22.02., Sa 13.00–18.00 Uhr** Lebenskunst: Was hindert und was fördert

**mein Leben?** Seminar mit Claudine Nierth und Ulrich Meier. Seminarbei-

trag: 49 €. Anmeldung unter ☎ 41 33 16 0 oder [info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de)

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**22.02., Sa 15.00–18.00 Uhr**

**Das Hohe Alter trägt Zukunftskräfte in sich**

Seminar mit Prof. Dr. med. Volker Fintelmann.

Eintritt: 20 €, ermäßigt 15 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



© J. Fink-Verlag

**22.02., Sa 19.30 Uhr** Ton und Sinn – Von der 3, 7 und 12 in der Musik

Veranstaltung mit Steffen Hartmann, Johannes Greiner und Torben Mai-

wald. Eintritt: 12 €, ermäßigt 8 €

*Werkstatt für Anthroposophie*

**23.02., So 10.00–17.00 Uhr** Die Mistel – viel mehr als Krebs-Medizin

Seminar mit Raphael Kleimann und Steffen Hartmann. Seminarbeitrag:

60 €, Anmeldung erwünscht unter ☎ 0151 27 03 05 03

**23.02., So 15.00 Uhr** Eurythmietheater:

**Der Zwerg Nase** Dauer: 50 Min. Für Kinder ab 7 Jahre.

Sprache und eurythmische Darstellung: Olivia Pisani.

Bratsche: Roswitha Killian. Regie: Bettina Grube.

Eintritt: Kinder 7 €, Erwachsene 10 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**24.02., Mo 19.30 Uhr** Heilende Perspektiven zur

**Digitalisierung** Vortrag von Raphael Kleimann und Christiane Gerges mit

Praxisbeispielen und Wahrnehmungsübungen. Eintritt: 10 € (Richtsatz)

**24.02., Mo 20.00 Uhr** Die Praxis der Karmaerkenntnis

Ein Beitrag von Jaap van de Weg aus der eigenen Karmaforschung

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Montag*

**26.02., Mi 19.30 Uhr** Der erste Goetheanum-Bau als Gesamtkunstwerk. II

Vortrag mit Lichtbildern von Joachim Heppner mit künstlerischen Übungen

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

## MÄRZ

**04.03., Mi 19.30 Uhr** Und der Bau wird Mensch – Zur Architektur des

**ersten Goetheanum Baues** Vortrag mit Übungen mit Ernst Schubert

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**11.03., Mi 19.30 Uhr** Gilgamesch und Enkidu – die erste Freundschaft der

**Menschheitsgeschichte** Vortrag von Steffen Hartmann

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**14.03., Sa 10.00–18.00 Uhr** Rhythmische Einreibungen – ein Tag zum

**Kennenlernen und selbst Erfahren!** Kurs mit Martina Kiefer-von Heynitz.

Kosten: 80 € incl. Getränke. Anmeldung und Infos unter [mk-vh@hotmail.de](mailto:mk-vh@hotmail.de)

*Gesundheit Aktiv nord*

**14.03., Sa 17.00–20.30 Uhr** Gilgamesch-Epos

**17.00–18.30 Uhr Einführungsvortrag** von Marcus Schneider

**19.00 Uhr Aufführung** der Freien Eurythmiegruppe Stuttgart

Eintritt Vortrag: 12 €, ermäßigt 8 €/Eintritt Aufführung: 14 €,

ermäßigt 9 € /Gesamtkarte: 20 €, ermäßigt 15 €

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**15.03., So 15.00 Uhr**

**Der Kasperkoffer zeigt: Die Fee und der Hase**

Dauer ca. 45 Minuten. Für Kinder ab 4 Jahre.

Eintritt 7 € Kinder, 10 € Erwachsene

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**18.03., Mi 19.30 Uhr** Und der Bau wird Mensch – Zur Architektur des

**ersten Goetheanum Baues** Vortrag mit Übungen mit Ernst Schubert

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**20.03., Fr 16.00–20.00 Uhr** Wenn das Unsag-

**bare geschieht** Aufgaben und Möglichkeiten

der Notfall- und Traumapädagogik

**16.00–17.45 Uhr Vortrag** von Bernd Ruf

**18.15–19.45 Uhr Vortrag** von Martin Straube

Eintritt frei, Spenden erbeten

*MenschMusik Hamburg*



**21./22.03., Sa/So 5. Hamburger GfK-Tage** Zwei Tage mit gewaltfreier

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.gfk-verein.hamburg](http://www.gfk-verein.hamburg)

**27.03., Fr 16.00 & 19.30 Uhr**

**Konzerte zum Trimesterabschluss von MenschMusik Hamburg**

**16.00 Uhr Konzert I**

**19.30 Uhr Konzert II**

Es singen und spielen Studenten und Dozenten von MenschMusik Hamburg

*Mensch Musik Hamburg*

**28.03., Sa 10.00–14.00 Uhr** Eurythmie im Alltag integrieren (3)

Seminar mit Frederike von Dall'Armi. Kosten: 45 €, ermäßigt 30 €, Skript

5 €. Anmeldung unter [vondallarmi@eurythmiewerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiewerk.de) bzw. ☎ 648 21 60

**28.03., Sa 20.00 Uhr** „Ich möchte leben...“

Eurythmieaufführung des Else-Klink-Ensem-

bles zum Geburtstag der Waldorfpädagogik

Mit Werken u. a. von Selma Merbaum, Peter

Handke, Nelly Sachs, Gustav Mahler, Wolfgang

Amadeus Mozart und Leoš Janáček.

Eintritt: 30 €, ermäßigt 20 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg in Kooperation*

*mit Anthroposophische Gesellschaft – Arbeits-*

*zentrum Nord*



## VORSCHAU Veranstaltungen

Freitag-Sonntag, 03.–05. April 2020

**Die Befreiung des inneren Kindes**

Seminar mit Prof. Dr. Christoph Hueck

Samstag/Sonntag, 17./18. April 2020

**100 Jahre „Geisteswissenschaft und Medizin“**

Festveranstaltung mit Prof. Dr. Volker Fintelmann, Markus Treich-

ler, Eva-Maria Batschko, Iselin Bunge und Manuela Garve

Sonntag, 19. April 2020, 18 Uhr

**Ein Sommernachtstraum**

TheaterTotal spielt William Shakespeare

Sonntag, 26. April 2020

**Hunter Thompson Musik**

Eurythmie-Programm mit Charlotte Frisch, Bettina Grube und

Roswitha Meyer-Wahl

Sonntag, 10. Mai 2020, 19.30 Uhr

**„Miniatur einer Seelenreise“**

Konzert von und mit Markus Stockhausen und dem Celloensemble

von MenschMusik Hamburg



# JANUAR – MÄRZ 2020

## KURSE

### ANTHROPOSOPHIE

**montags, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Wo und wie findet man den Geist?**

Zehn einführende Abende mit Helmut Eller und Rolf Speckner

13.01. **Goethes geheime Offenbarung – exoterisch und esoterisch**

20.01. **Bibel und Weisheit**

27.01. **Ernährungsfragen im Lichte der Geisteswissenschaft**

03.02. **Tolstoj und Carnegie**

10.02. **Die praktische Ausbildung des Denkens**

17.02. **Das Geheimnis der menschlichen Temperamente**

24.02. **Die Rätsel in Goethes Faust**

02.03. **Isis und Madonna**

09.03. **Alteuropäisches Hellsehen**

16.03. **Die europäischen Mysterien und ihre Eingeweihten**

Kursbeitrag: 10 € pro Abend

Auskunft: Helmut Eller ☎ 603 88 84 und Rolf Speckner ☎ 899 20 83

**donnerstags, 17.00 – 18.30 Uhr, wöchentlich, ab 9. Januar 2020**

**Christus und die geistige Welt – Von der Suche nach dem heiligen Gral**

Seminar mit Rolf Speckner

Seminarbeitrag: 5 € je Abend

Auskunft: Rolf Speckner ☎ 899 20 83

**freitags, 16.30 – 17.30 Uhr, 10.01. – 03.04.2020**

**Die Formen der 7 Planetensiegel**

10.01. **Saturnsiegel**

24.01. **Sonnensiegel**

07.02. **Mondsiegel**

21.02. **Marsiegel**

06.03. **Merkursiegel**

20.03. **Jupitersiegel**

03.04. **Venussiegel**

Zeichenkurs mit Frederike von Dall'Armi ☎ 648 21 60.

Anmeldung erbeten.

**freitags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich ab 10. Januar 2020**

**Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit**

Aktuell Arbeit am zweiten Teil des Werkes *Die Wirklichkeit der Freiheit*.

Neue Teilnehmer sind willkommen! Voraussetzung: Mut zum Denken und

zum Wahrnehmen, sonst keine.

Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn ☎ 647 38 43

**Impressum** Rudolf Steiner Haus Hamburg · Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg ☎ 040 41 33 16 - 0 · Fax 040 41 33 16 - 43

info@rudolf-steiner-haus.de · www.rudolf-steiner-haus.de

geöffnet: Mo – Fr 16.00 bis 21.00 Uhr und bei Veranstaltungen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter

www.rudolf-steiner-haus.de. Sie können unseren kostenlosen

Newsletter mit Informationen zum Programm, zu Programmänderungen

und zusätzlichen Veranstaltungen abonnieren. Änderungen vorbehalten!

Auf Wunsch senden wir Ihnen das Programm regelmäßig zu.

Auflage: 5000. Satz und Layout: www.harrowolter.de

(nach einem Konzept von Liane Haug)

### MEDITATION

**montags, 18.30 – 19.30 Uhr, 03.02. – 09.03.2020**

**Meditation und inneres Leben:**

**Aufmerksamkeit, Konzentration, Meditation**

Kurs in sechs Abenden mit Matthias Bölts

03.02. **„Ich bin meine Aufmerksamkeit“ –**

Phänomene der freien Aufmerksamkeit

und ihre Widerstände

10.02. **Die Kraft der Konzentration –** Übungen

zur Ausbildung innerer Denkkraft

17.02. **„...sondern dass Sie beginnen, mit**

**der Brust zu denken“ (Rudolf Steiner) –** der Zusammenhang von

lebendigem Denken und künstlerischer Verfassung

24.02. **Wenn die Sinneswahrnehmung zur Information wird –**

Übungen zu einer lebendigen, vertieften Sinneswahrnehmung

02.03. **Wie der Wille zur Schale wird –**

über gerichtete und empfangende Aufmerksamkeit

09.03. **Die zwei Grundgebärden der Meditation –**

von der Konzentration zur Teilhabe

Die Kurseinheiten bestehen aus inhaltlichen Einführungen, allgemeinen

Anregungen zur meditativen Praxis mit Sprüchen, sowie gemeinsamen

Meditationsübungen.

Kosten je Termin: 10 €.

Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder ☎ 41 33 16 30

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**donnerstags, 18.30 – 20.00 Uhr, 09.01. – 20.02.2020**

**Anthroposophische Meditation**

Meditationskurs mit Steffen Hartmann

09.01. **Michaels-Klarheit und Widar-Stille**

16.01. **Michaels-Mut und Widar-Stand**

23.01. **Michaels-Waage und Widar-Ruhe**

30.01. **Michaels-Bejahung und Widar-Verständnis**

06.02. **Michaels-Brücke und Widar-Offenheit**

13.02. **Michaels-Sieg und Widar-Harmonie**

20.02. **Widar und der Weltenhumor**

Eintritt pro Abend: 10 €, erm. 5 €.

Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder ☎ 41 33 16 30

*Werkstatt für Anthroposophie*

### EURYTHMIE

**mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr, wöchentlich Wort, Farbe, Form – den aktuellen Wochen-Spruch des Seelen-Kalenders neu denken und tun**

Anleitung: Frederike von Dall'Armi ☎ 648 21 60

Für alle – zur Schulung der inneren Eurythmie! Für Bewegungsfreudige

– zur Schulung der sichtbaren Eurythmie! Alle Interessierte sind herzlich

jederzeit willkommen! Spendenbeitrag nach eigenem Ermessen.

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**donnerstags, 17.30 – 18.25 Uhr, wöchentlich Toneurythmie für die Seele**

Kurs mit Frederike von Dall'Armi ☎ 648 21 60. Kursgebühr: 40 € monatlich.

**donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr, wöchentlich Heileurythmie in kleiner**

**Gruppe – zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte.**

Gesundheitskurs zur Vorsorge. Kurs mit Frederike von Dall'Armi ☎ 648 21 60

oder vondallarmi@eurythmiewerk.de

**donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, wöchentlich**

**Lauteurythmie/Toneurythmie**

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen, die schon

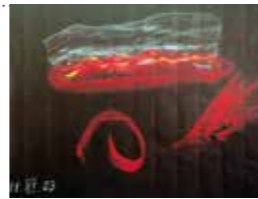
Berührung mit der Eurythmie hatten und die

gerne durch künstlerische Tätigkeit ihre seelische

und körperliche Gesundheit pflegen.

Kurs mit Tom Singer-Carpenter ☎ 040 670 440 19.

Kursgebühr: 50 €/monatlich (Richtsatz)



„Wenn wir mit den Fingern, mit den Zehen denken“ – Wandtafelzeichnung von Rudolf Steiner, 11.11.1923, © Rudolf Steiner Archiv



### CHORSINGEN

**montags, 17.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich**

**Singen mit intensiver Stimmbildung**

Gemischte Gruppe.

Kanons und mehrstimmige Lieder.

Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus ☎ 53 00 82 53 oder

0157 76 80 18 96

**montags, 19.30 – 21.30 Uhr, wöchentlich**

**Chor am Mittelweg**

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller Stimmbildung.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

**dienstags, 16.30 – 17.45 Uhr, wöchentlich**

**Ich singe wieder!**

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe – zum

Reinschnuppern, zum sich selber kennen lernen, zum sich Trauen.

Für die, die schon immer mal singen wollten.

Anmeldung bei Monika Hiibus ☎ 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

**dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich**

**Singen mit intensiver Stimmbildung** Nur für Frauen!

Kanons und mehrstimmige Gesänge.

Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus ☎ 53 00 82 53 oder

0157 76 80 18 96

**donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr, wöchentlich**

**Singen mit Freude!**

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und die ganze Welt.

Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

### HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE

**montags, mittwochs, donnerstags**

**Heileurythmie**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Einzelstunde: 45 €.

Frederike von Dall'Armi ☎ 648 21 60

**dienstags, Termine/Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Christiane Hagemann ☎ 513 34 28 chr.hagemann@vital-eurythmie.de

**Termine/Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 840 67 67

**mittwochs – freitags, Termine nach Absprache**

**Rhythmische Massage**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 840 67 67

### AUSSTELLUNGSRAUM.STEINER HAUS

Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg · Öffnungszeiten Mo – Fr 16 – 21 Uhr

**Bis 11.2.2020:**

**Sich im Bild als Mensch erkennen** Bilder von Beatriz Rubio



**17.02. – 11.07.2020:**

**Impressionen** Fotografien von Till Leiser



### TRÄGERVEREIN DES RUDOLF STEINER HAUSES

**Rudolf Steiner Haus Hamburg** · Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg

☎ 41 33 16 - 30 · Fax 41 33 16 - 43 · info@rudolf-steiner-haus.de

Konto GLS-Bank · IBAN DE51 4306 0967 0012 4126 02 · BIC GENODEM1GLS

### ANTHROPOSOPHISCHE GESELLSCHAFT

IM RUDOLF STEINER HAUS

**Arbeitszentrum Nord** ☎ 41 33 16 - 22 · www.anthroposophie-nord.de

**Zweig am Rudolf Steiner Haus** ☎ 41 33 16 - 21

www.anthroposophie-hamburg.de

**Zweig am Montag** c/o Matthias Bölts ☎ 41 33 16 - 20

**Bibliothek am Rudolf Steiner Haus** ☎ 41 33 16 - 24

Di/Fr 16.00 – 18.00 Uhr · Mi 16.00 – 19.00 Uhr

### AUSBILDUNG IM RUDOLF STEINER HAUS

**MenschMusik Hamburg** ☎ 41 33 16 - 20 · www.menschmusik.de

### INITIATIVEN IM RUDOLF STEINER HAUS

**Gesundheit Aktiv nord** ☎ 81 33 53 · www.gesundheit-aktiv-nord.de

**Mehr Demokratie Landesverband Hamburg** ☎ 317 69 10 - 0

www.mehr-demokratie.de

**Parlamentwatch** ☎ 317 69 10 - 26 · www.abgeordnetenwatch.de

**Stiftung Zukunftsrat Hamburg** ☎ 39 10 97 31 · www.zukunftsrat.de

**Copernicus** ☎ 39 50 55 · www.copernicusstipendium.de