

# APRIL – JULI 2018

## KURSE

### GEISTESWISSENSCHAFTLICHE SEMINARE / VORTRÄGE

**montags, 19.30 – 21.00 Uhr, 09.04. – 25.06.2018**

**„Erkenne Dich selbst!“ – Eine Einführung in die Anthroposophie.**

11 Vorträge von Helmut Eller und Rolf Speckner in thematischer Anknüpfung an Rudolf Steiners Vortragsreihe „Vor dem Tore der Theosophie“

09.04. **Wer ich bin? Das Wesen des Menschen**

16.04. **Die geistige Welt und die Seelenwelt**

23.04. **Schlaf und Tod. Erste Schritte im nachtodlichen Dasein**

30.04. **Die geistige Welt**

07.05. **Die Vorbereitung eines künftigen Erdenlebens**

14.05. **Freiheit und Karma. Pfingsten, das Fest der Freiheit**

28.05. **Das Karmagesetz im irdischen Leben**

04.06. **Gut und Böse – gibt es das?**

11.06. **Die Entwicklung der Erde (und des Menschen):**

**Das Entwicklungsgesetz**

18.06. **Frühe Erdzustände bis zur Atlantischen Zeit**

25.06. **Hat die Kulturentwicklung einen Sinn?**

**Die Epochen der nachatlantischen Zeit**

Um einen Kostenbeitrag von 10 € pro Abend wird gebeten.

Auskunft: Helmut Eller ☎ 6038884 und Rolf Speckner ☎ 8992083

**dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr, 24.04. /**

**08.05. / 15.05. / 22.05. / 29.05. /**

**05.06. / 12.06. / 19.06. / 03.07.2018**

**Theosophie – Einführung in übersinnliche Welterkenntnis und Menschenbestimmung** Seminaristische Arbeit mit Steffen Hartmann (Vortrag, Textarbeit, Gespräch, Übungen). Eintritt: freie Spende, Richtsatz 10 €

*Werkstatt für Anthroposophie*

**donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr, wöchentlich**

**Rudolf Steiner: Die okkulten Wahrheiten alter Mythen und Sagen**

Anknüpfend an Vorträge Rudolf Steiners zum Thema erarbeiten wir uns eine spirituelle Auffassung der germanischen und griechischen Mythologie. Dabei spielt der Gralsmythos eine besondere Rolle.

Kostenbeitrag: 5 € je Abend. Seminar mit Rolf Speckner ☎ 8992083

**freitags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich**

**Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit**

Aktuell Arbeit am ersten Teil des Werkes, die „Wissenschaft der Freiheit“. Neue Teilnehmer sind willkommen!

Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn ☎ 6473843

#### Impressum

Rudolf Steiner Haus Hamburg · Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg

☎ 040 413316-0 · Fax 040 413316-43

info@rudolf-steiner-haus.de · www.rudolf-steiner-haus.de

geöffnet: Mo – Fr 16.00 bis 21.00 Uhr und bei Veranstaltungen

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de). Sie können unseren kostenlosen Newsletter mit Informationen zum Programm, zu Programmänderungen und zusätzlichen Veranstaltungen abonnieren. Änderungen vorbehalten! Auf Wunsch senden wir Ihnen das Programm regelmäßig zu.

Auflage: 5000.

Satz und Layout: [www.harrowolter.de](http://www.harrowolter.de) (nach einem Konzept von Liane Haug)

### MEDITATIONSKURS

**montags, 18.30 – 19.30 Uhr, 30.04. – 04.06.2018**

**Meditation und inneres Leben: „Die praktische Ausbildung des Denkens“**

Darstellungen, Übungen und Gespräch mit Matthias Bölts

30.04. **Wie wird mein Denken lebenspraktisch?**

Übungen und grundlegende Gesichtspunkte

07.05. **„Ein gutes Gedächtnis ist das Kind einer treuen Beobachtung“**

(Rudolf Steiner)

Übungen gegen Vergesslichkeit und Einfallslosigkeit

14.05. **Wie bildet sich Vertrauen gegenüber dem eigenen Denken?**

Übungen gegen spekulierendes Denken, Denkgewohnheiten

und Denkwirkung

28.05. **Das Denken als Krafterlebnis**

Übungen zur Steigerung der Konzentrationskraft

04.06. **„Nicht ich denke bloß, sondern es denkt in mir“** (Rudolf Steiner)

Anregungen zur Ausbildung eines aktiven und zugleich empfangenden Denkens

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die die lebenspraktische Dimension des eigenen Denkens erkunden und durch spezifische Übungen entwickeln möchten. Die Abende orientieren sich an dem Vortrag „Die praktische Ausbildung des Denkens“ von Rudolf Steiner. Kosten je Termin: 10 €

*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



Bildmotiv: Was ist das Denken? – Wandtafelzeichnung von Rudolf Steiner vom 20. April 1923 © Rudolf Steiner Archiv

### EURYTHMIKURSE

**mittwochs, 18.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich**

**Eurythmische Einführung in den aktuellen Wochenspruch des Seelenkallenders**

Zur Einstimmung in den anschließenden Zweigabend.

Kurs mit Frederike von Dall'Armi. Freie Spende.

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**donnerstags, 17.30 – 18.25 Uhr, wöchentlich**

**Toneurythmie für die Seele** Kurs mit Frederike von Dall'Armi ☎ 6482160.

Kursgebühr: 40 € monatlich.

**donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr, wöchentlich**

**Heileurythmie in kleiner Gruppe – zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte.**

Gesundheitskurs zur Vorsorge.

Kurs mit Frederike von Dall'Armi ☎ 6482160 oder [vondallarmi@eurythmiwerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiwerk.de)

**donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, wöchentlich**

**Lauteurythmie / Toneurythmie**

Kurs mit Tom Singer-Carpenter ☎ 66903766

Kursgebühr: 50 €/monatlich (Richtsatz)

### HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE

**montags, mittwochs, donnerstags Heileurythmie**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich. Einzelstunde: 45 €

Frederike von Dall'Armi ☎ 6482160

**dienstags, Termine / Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Christiane Hagemann ☎ 5133428

**Termine / Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 8406767

**mittwochs – freitags, Termine nach Absprache**

**Rhythmische Massage**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 8406767

### CHORSINGEN

**montags, 17.30 – 19.15 Uhr, wöchentlich**

**Singen mit intensiver Stimmbildung** Gemischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus ☎ 53008253 oder 0157 76 80 18 96

**montags, 19.30 – 21.30 Uhr, wöchentlich**

**Chor am Mittelweg**

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller Stimmbildung.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

**dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr, wöchentlich**

**Singen mit intensiver Stimmbildung**

Nur für Frauen! Kanons und mehrstimmige Gesänge. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus ☎ 53008253 oder 0157 76 80 18 96

**donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr, wöchentlich**

**Singen mit Freude!**

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und die ganze Welt. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

### KONFLIKTMANAGEMENT UND MEDIATION

**Freitag 16.00 – 20.00 Uhr, Samstag 09.00 – 18.00 Uhr,**

**Sonntag 09.00 – 16.00 Uhr**

Berufsbegleitende Ausbildung zum „Zertifizierten Mediator/in“ nach dem Mediationsgesetz mit Abschluss-Zertifikat in 9 Kurseinheiten. Dauer: April 2018 – Januar 2019

20. – 22.04. **Grundlagen und Werkzeuge der Mediation**

04. – 06.05. **Die 4 Phasen der Gesprächsführung**

25. – 27.05. **Non-verbale Kommunikation, Eskalationsstufen**

15. – 17.06. **Familien- und Generationen Mediation, Erbschaftskonflikte**

29.06. – 01.07. **Mediation in Schulen, Kindergärten und Sozialen Einrichtungen**

Mit Heidemarie Hoff (Mediatorin, Seminarleitung) und Gastdozenten

Informationen: [www.akademie-heidemariehoff.hamburg](http://www.akademie-heidemariehoff.hamburg). Anmeldung, Fragen: [info@akademie-heidemariehoff.hamburg](mailto:info@akademie-heidemariehoff.hamburg) oder ☎ 32318792

NEU: Sie können jederzeit einsteigen oder als Fortbildung Einzelmodule zu buchen.

### VORSCHAU Kurse

**Konfliktmanagement und Mediation**

07. – 09.09. Mediation in Wirtschafts- und Arbeitswelt

19. – 21.10. Interkulturelle Mediation

16. – 18.11. Schattenboxen in Konflikten

18. – 20.01. Prüfung an Fallbeispielen

### AUSSTELLUNGSRAUM.STEINER HAUS

Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg · Öffnungszeiten Mo – Fr 16 – 21 Uhr

Claus Armbruster –

Malerei

29. März – 30. Juni 2018



Kunstakademie Hamburg –

Werke der Studentinnen und Studenten

01. – 08. Juli 2018

### TRÄGERVEREIN DES RUDOLF STEINER HAUSES

Rudolf Steiner Haus Hamburg · Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg

☎ 413316-30 · Fax 413316-43 · [info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de)

Konto GLS-Bank · IBAN DE51 4306 0967 0012 4126 02 · BIC GENODEM1GLS

### ANTHROPOSOPHISCHE GESELLSCHAFT IM RUDOLF STEINER HAUS

Arbeitszentrum Nord ☎ 413316-22 · [www.anthroposophie-nord.de](http://www.anthroposophie-nord.de)

Zweig am Rudolf Steiner Haus ☎ 413316-21

[www.anthroposophie-hamburg.de](http://www.anthroposophie-hamburg.de)

Zweig am Montag c/o Matthias Bölts ☎ 413316-20

Bibliothek am Rudolf Steiner Haus ☎ 413316-24

Di/Fr 16.00 – 18.00 Uhr · Mi 16.00 – 19.00 Uhr

### AUSBILDUNG IM RUDOLF STEINER HAUS

MenschMusik Hamburg ☎ 413316-20 · [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)

### INITIATIVEN IM RUDOLF STEINER HAUS

Victor Thylmann Gesellschaft ☎ 813353

[www.thylmann-gesellschaft.de](http://www.thylmann-gesellschaft.de)

Carus Akademie ☎ 8199800

[www.carus-akademie.de](http://www.carus-akademie.de)

Mehr Demokratie Landesverband Hamburg ☎ 3176910-0

[www.mehr-demokratie.de](http://www.mehr-demokratie.de)

Parlamentwatch ☎ 3176910-26 · [www.abgeordnetenwatch.de](http://www.abgeordnetenwatch.de)

Stiftung Zukunftsrat Hamburg ☎ 39109731 · [www.zukunftsrat.de](http://www.zukunftsrat.de)

Copernicus ☎ 395055 · [www.copernicusstipendium.de](http://www.copernicusstipendium.de)